

Богословская Л.С.¹, Калагина С.Н.²

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА ОТСУТСТВИЯ ТРАДИЦИЙ СЕМЕЙНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОНТЕКСТЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
МОЛОДЕЖИ**

Физическая культура является одной из граней общей культуры человека, его здорового образа жизни, во многом определяет поведение человека в учебе, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально-экономических, воспитательных и оздоровительных задач. [3]

Физическое воспитание – это основа формирования физической культуры в сознании человека.

Изменения, которые протекают в современном обществе, накладывают отпечаток на процесс формирования мнения о физическом воспитании среди молодежи. Значение физической культуры заключается в том, что в первую очередь это занятость населения, а именно молодежи, создание досуга и формирование «свежего» сознания. Сегодня российскому обществу просто необходимы здоровые и хорошо физически сложенные граждане государства. Ведь именно сегодня остро стоит проблема наркомании, алкоголизма и девиантного поведения.

Физическое воспитание является той самой базой становления здорового образа жизни в сознании современной молодежи. Но откуда ему взяться? Многие уверены, что человек это приобретает в процессе социализации. Это и верно. Но ошибочно считают, что первый институт общества, который закладывает «ядро» физического воспитания, – это детский сад и школа. Это далеко не так.

Первый институт социализации – это семья, и, как правило, многое в сознании складывается именно из традиций и устоев семьи, в которой мы родились. Именно родители формируют наши взгляды. И это самое «ядро» физического воспитания должно формироваться в семье. К сожалению, в рамках современной семьи родители перекладывают свои обязанности на другие институты общества, тем самым передают свои компетенции воспитателям и другим педагогам, что в корне неправильно.

Таким образом, в обществе действительно существует проблема отсутствия традиций семейного физического воспитания в контексте системы оздоровления молодежи.

Что такое физическое воспитание?

¹ Студентка Алтайского государственного университета (Российская Федерация, г. Барнаул). E-mail: bogoslovskaya.li13@gmail.com.

² Старший преподаватель кафедры физического воспитания Алтайского государственного университета (Российская Федерация, г. Барнаул). E-mail: kalagina77@mail.ru.

Физическое воспитание – это вид воспитания, специфическим содержанием которого являются обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях. [4]

Всем известно, что все физические качества являются врожденными. Особенность их в том, что их необходимо развивать и совершенствовать. Это в дальнейшем помогает укреплять физическое здоровье и формировать систему здорового образа жизни у молодежи.

Традиции – элементы культурного наследия, передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в определенном обществе в течение длительного времени. [2] Семейные традиции – это принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. [1]

Наряду с культурными семейными традициями, которые распространены более активно, сегодня должны закрепиться и традиции семейного физического воспитания.

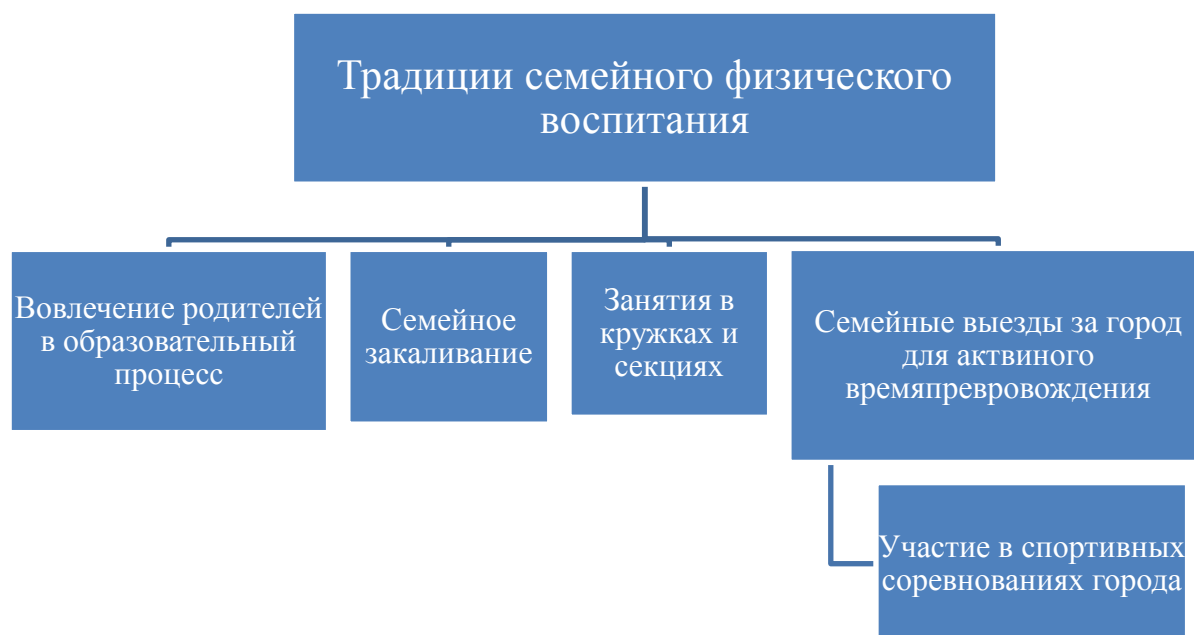


Рис. Традиции спортивного семейного воспитания

Родители могут привить ребенку элементарные привычки, которые впоследствии смогут стать традициями, которые будут передаваться из поколения в поколение. Как пример спортивных семейных традиций можно привести закаливание по утрам при приеме душа, занятия на регулярной основе в детских секциях и кружках, семейные выезды за город для активного отдыха (рыбалка, прогулки по лесу), участие в спортивных соревнованиях города, районы, школы («Мама, Папа, Я – спортивная семья») и семейный просмотр спортивных соревнований по ТВ (ЧМ, Олимпийские игры и т.д.).

Главным аспектом установления традиций семейного спортивного воспитания является вовлеченность родителей в образовательный процесс своего ребенка. Это должно стать одной из главных обязанностей родителей в рамках современной семьи.

В рамках изучения проблемы «Физическое воспитание в вашей семье» было проведено анкетирование среди молодежи. Респондентам были предложены следующие вопросы: можете ли вы назвать свою семью спортивной? придерживается ли Ваша семья здорового образа жизни? приобщали ли Вас родители в детстве к спорту? занимались ли Вы в детстве спортом? (кружки, секции)? как часто вы с семьей выезжаете за город для активного отдыха? отдали бы вы своих детей на занятия спортом? будете ли приучать своих детей к здоровому образу жизни?

По итогам анкетирования было установлено, что всего 47,3% людей готовы назвать свою семью спортивной. Из них 87,1% родители в детстве приучали к физической культуре, столько же ответили, что занимались в детстве спортом. На вопрос: «Как часто вы с семьей выезжаете за город для активного отдыха?» – 42,9% респондентов ответили, что 1-6 раз в год устраивают активный выезд за город. 100% ответивших сказали, что отдадут своих детей в спорт и будут приучать к культуре здорового образа жизни.

Таким образом, подводя итог проделанной работы, можно сделать вывод, что в сознании современной молодежи есть понятие спортивного воспитания и здорового образа жизни. Во многих семьях размыта традиция спортивного воспитания – это обуславливается тем, что в современном обществе темп жизни растет, меняются приоритеты. Но большинство людей хотят передавать традиции и воспитывать в своих детях культуру спортивного воспитания. Мы считаем, что в рамках сегодняшнего дня у этой проблемы есть масса решений, которое готово воплотить в жизнь молодое население страны.

Список литературы

1. Какие они... семейные традиции? – URL: <http://ladushki.info/detskie-razvlecheniya/prazdnik/kakie-semeynye-tradicii.htm> (дата обращения: 24.09.2018).
2. Национальная философская энциклопедия. – URL: <http://terme.ru/termin/tradicija.html> (дата обращения: 24.09.2018).
3. О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян. – URL: <http://www.kremlin.ru/events/president/transcripts/21920> (дата обращения: 27.09.2018).
4. Основные понятия физического воспитания. – URL: <https://www.fizkulturasport.ru/fizvospitanie/teoriya/280-osnovnye-ponyatiya-fizicheskogo-vospitaniya.html?start=1> (дата обращения: 23.09.2018).